



Defnyddiwch Ambiwylans Argyfwng yn Synhwyrol

999 – Pryd i ffonio?



Pryd i ffonio 999

- Poenau yn y frest sy'n awgrymu trawiad ar y galon
- Damweiniau ffordd
- Poenau yn y frest mewn person sydd yn dioddef angina ond nad yw'n gwella gyda chwistrell GTN
- Meningitis posibl
- Anhawster difrifol yn anadlu
- Gwaedu difrifol
- Syrthio'n anymwybodol
- Alergedd difrifol/anaphylaxis sydd yn effeithio ar yr anadlu
- Strôc
- PEIDIWCH FFONIO 999 er mwyn cael eich gweld yn gynt gan yr Uned Damweiniau ac Argyfwng neu gan y meddyg teulu y tu allan i oriau

Pryd i ffonio eich meddyg teulu neu'r gwasanaeth y tu allan i oriau?

- Pryderon am blentyn sâl
- Poen bol
- Problemau anadlu
- Tymheredd uchel
- Unrhyw boen sydd yn rhy ddifrifol i aros nes y bore canlynol
- Unrhyw broblem meddygol sydd yn rhy ddifrifol i aros nes bod eich meddygfa yn agor y bore canlynol



Pryd i fynd i'r uned Damweiniau ac Argyfwng agosaf?

- Damweiniau sydd angen gofal meddygol
- Anafiadau sydd angen gofal meddygol neu gael eu rhwymo
- Anaf sydd angen pwythau
- Gofid bod asgwrn wedi torri
- Anaf i gyhyr na all aros nes y bore canlynol
- Llosgiadau

Gall yr awgrymiadau uchod eich helpu er mwyn penderfynu a ddylech ffonio 999, a pha opsiynau eraill sydd ar gael



Cafodd y poster hwn ei gynllunio gyda chydweithrediad a chefnogaeth

primecare

Ymddiriedolaeth GIG Gwasanaethau Ambiwylans Cymru
Welsh Ambulance Services NHS Trust
Galw IECHYD Cymru NHS Direct Wales



08444 06 8888
www.shropdoc.org.uk

Cafodd y poster yma ei ddyllunio fel rhan o Raglen Cyfundrefn Effeithioldeb;
© Dr. T. Stein;
toddstein1@yahoo.co.uk